

༡༡། འོན་ཀྱང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆའི་ངོར་མཛད་དམ་ཆོག་བསྐྱང་གསའི་རེག་ཟེག་དགོ། སྤྲི། དམ་ཆོག་  
 བསྐྱང་གསའི་དང་གཞན་འབྲེས་མེད་པ་མཛད་ན་ཤོམ་ཡང་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བའི་ཤོམ་ལས་གཞན་ཡི་དམ་ཆོས་  
 སྤང་གི་མཆོད་གཏོར་གང་ཡང་མི་དགོས། བདག་བསྐྱེད་རབ་ཀྱི་དོར་རང་ས་སྤྱིའི་ཇེ་བཙུན་གོང་མའི་བཀའ་  
 སྲོལ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཁྱིམ་བདེ་ལུས་ཆེན་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྦྱབ་ཐབས་བྱ་བལ་མ་དབང་  
 བཞིའི་ཚུ་རྒྱན་གཅིག་མ་ཡིན་ཀྱང་ལམ་འབྲས་གསལ་བྱིན་ཆད་ཇེ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་མངོན་ཉོག་ས་  
 མཛེས་རྒྱན། ལུས་དཀྱིལ་མཛེས་རྒྱན། ཟུང་འབྲེལ་ནས་ལམ་དུ་ས་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ལ་གསུང་རྒྱན་ཕྱག་  
 བཞེས་ལྟར་གྱི་ལམ་དུ་ས་འབྲིང་པོ་མཛད་དགོས་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་པ་ནས་ཀྱི་དོར་བདག་བསྐྱེད་གནང་ཆེ་གོང་  
 ལུས་ལུས་ཆེན་གྱི་དེས་འབྲས་པས་བཟུལ་ཤིས་ཆོས་སྡེ་སོགས་ནས་ཕྱག་དཔེ་གཡུང་གནང་དགོས་སམ།  
 ཕྱག་ན་ཡོད་ཆེ་མ་དགོས་ལགས་ཤིང་། བདག་བསྐྱེད་གྲུབ་ནས་ལི་རྒྱ་དགུག་གཞུག་གི་གཏོར་མར་སྦྱོན།  
 སྤངས་བདུག་ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆང་ངམ་བདུད་རྩི་རིལ་བྱ་བཏབ་པའི་ཆང་ལ་ནང་མཆོད་ཟེར་  
 བས་ཐོག་མར་དེས་སྤངས། དེ་ནས་ཚུ། དེ་ནས་ཆང་པལ་པས་སྤངས་པ་ལ་ནང་མཆོད་ཚུ་ཆང་གིས་སྤངས་  
 པ་ཟེར། དེ་ལྟར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ས་ལུགས་ལ་ངོས་དག་ཡོད། སྤོས་ནི་གུ་གུལ་དང་རེངས་བྱ་བདུག་  
 སྤོས་དཀར་བདུག་མི་ཉན། དེ་ནས་མཆོད་པ་བསངས་སྤངས། ཨ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་སྤྲ་ལར་དག་བགགས་  
 བསྐྱལ་བའི་ཉེར་མཆོད་ལྟར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྭླ། བུཤ། རྩ་པེ། ཨྱ་ལོ་ཀེ། རྩ་ཤེ། བེ་ཤེ་ཤེ། འཤྲ་ཨྱ་ཚྭ། གཏོར་མ་  
 བསངས་སྤངས་ལ། ཨ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་སྤྲ་ལར་དག་བགགས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁྱག་རུས་པ་ཤ་ལ། བདུད་  
 རྩི་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྱ་ཚྭ་ཏ་ཏོ་རྩི་མན་གསུམ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་པས་བྱིན་གྱི་  
 བརྒྱབས། ཉེན་དོ་ཆོམ་བྱ་བཅས་བསངས་སྤངས། སྤོང་པའི་ངང་ལས་དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་  
 བད་ཉི་དག་བགགས་ཀྱི་རོ་སྤོང་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་ཞལ་བཞི། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་མི་རོ་  
 གསོལ་བ། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར། སྤོང་ཞལ་དུད་ལ། སྤྱན་གསུམ་ཁོ་གཉིར་སྤྲ་ར་སྤྱན་མ་དབུ་སྤྲ་

རྣམས་ཁམ་ནག་གྱེན་བརྩེས། སྤྱག་བཞིའི་དང་པོས་སྤྱགས་ཀར་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྱག་སྟེང་འོག་གཡས་འོག་  
 མས་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མས་ཐོད་སྐྱམ་ཐེང་བ། མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་བུམ་བ། ཐོད་སྐྱམ་དབུ་རྒྱ་མགོ་  
 ཆོན་དང་། དུག་སྒྱུལ་དོ་ཤལ་བུས་རྒྱ་དུག་ཆངས་སྒྱུ་བྱིལ་བྱ་གཡེར་ཁའི་སིལ་ཆོམ། སྤྱག་ཤམ་གཡས་  
 བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་དོར་སྤྱབས་ཅན་གྱི་སྤྱོགས་བཞིར་རྩྭ་རེ་ལས་གཡས་སུ་གཡུང་མོ་ནག་མོ།  
 གཡོན་དུ་གཏུམ་མོ་ལྗང་གྲ། མདུན་དུ་སྤྱིན་མོ་དམར་མོ། རྒྱབ་དུ་སིངྒ་མི་སེར་མོ་རྣམས་གཅེར་བུ་རྒྱ་མའི་  
 ག་ཤལ་གྱི་གྲུག་འབྱར་ཞིང་། ཐོད་ཁྱག་གཙོ་བོ་ལ་སྟོབས་བ། གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་གར་སྤྱབས་ཅན་  
 ལ་བཀའ་ཉན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་བའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་ཡུལ་  
 ཉེར་བཞི། གནས་སོ་གཉིས། དུར་ཁོད་བརྒྱད། བྱུང་པར་མགོན་པོ་ཉིད་ཆགས་པའི་གནས་ནས་གཙོ་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་ཨོྩ་བརྩ་ས་སྒྲ་ཇོ་འདིའི་མན་ངག་སྟོས་སམ་གྲུ་གྲུལ་བསྐྱེད། ར་རོལ་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས། རྩྭ་ལྷ་  
 མཆོག་མ་རྩ་ཀ་ལ་ཞལ་བཞི་བ། །ཡུམ་ཆེན་བཞི་དང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །གར་བཞུགས་གནས་ནས་  
 འདིར་བྱོན་བདག་ཅག་གི། །རྣམས་ཆགས་སྐྱོང་བའི་དམ་རྩས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྩ་མ་རྩ་ཀླུ་ལ་ཙ་ཏུ་ལྷ་ཁ་  
 ས་བ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཇོ་ཇོ་ཨྩྭ་བེ་ཏོ། བརྩ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སརྩ། ར་རོལ་བཞག་རྩྭ་ཅེ་ལྷའི་དམ་རྒྱ་བཅས་ལ། ས་  
 མ་ཡ་སྒྲ་བ། ས་མ་ཡ་མ་ཏི་ཀ་མ་ཏི་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་བཞིན་བསྟན་འགོ་ཀུན་དང་བདག་  
 ཅག་གི་སྤོན་ལས་ཀུན་མཛོད་ཅིག་ ར་རོལ་བཅས། འདིག་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་དབྱ་བགེགས་ཀུན། །བསྐྱལ་བའི་  
 ཉེར་སྟོད་རྣམ་ལྷ་འདི། །ཞིང་སྟོང་འཁོར་བཅས་ཞལ་དབུ་སོགས། །མཛེས་བའི་མཆོད་འབུལ་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། །ཞེས་སྤྱི་མཆོད་དང་། ར་རོལ་བཞག་ ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ་གིས་ནང་མཆོད་ར་རོལ་བཅས། སྤྱོད་གསུམ་མཛོན་  
 རྒྱར་རྣམ་སྒྱུལ་མཐའ་ཡས་ལ། །རྣམ་གསུམ་བསྟན་འགོའི་དོན་མཛད་ཞིང་སྟོང་ཆེ། །དུག་གསུམ་དབྱ་  
 བགེགས་སྟོལ་བའི་ཡུམ་འཁོར་བཅས། །ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་ལྟན་རྣམས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ར་རོལ་བཞག་  
 གཙོ་གཏོར་སྤགས་བྱང་ལན་བདུན། སྤགས་རིང་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོ་བའོ། །ཡང་ན་སྤགས་བྱང་གཉིས་  
 སྤགས་རིང་གཅིག་བཅས་གསུམ་དང་། འཁོར་གཏོར་ལ་ཨ་ཀ་རེ་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་གྱིས་བསྟོ། ར་རོལ་

བཅས། དུར་ཁྱོད་གནས་དང་བྱང་པར་བསེལ་ཆོལ་ནས། །ཆོས་སྐྱོང་འདིར་བྱོན་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་  
 ཏེ། །ཉམས་ཆག་བསྐང་བྱིར་བཞེས་ནས་བདག་ཅག་ལ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ཞིག་དམ་ཆོག་  
 ཅན། །ཞེས་དང་། ར་རོལ་ཐུན་ས། རྩོམ་འཛིན་པའི་བཀའ་སྩལ་ཅ་ལྟར་དང་། །ཡན་ལག་ལྟར་བ་ཉམས་ཀྱན་  
 འགྲོད་སེམས་ཀྱིས། །སྒྲིང་ནས་བཤགས་སོ་ཆངས་པར་སྩལ་དུ་གསོལ། །རྒྱ་བཞིའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པར་  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཆར་གསུམ་བདུན་གང་རུང་། དེ་ལྷག་བསགས་ཀྱང་ཆོག ར་རོལ་ཐུན་ས། སྤང་དགའི་  
 གཤེད་མ་ཞིང་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མད་བྱང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །རྣམ་བཞིའི་བྱིན་ལས་  
 མཐར་བྱིན་ས་ལས་བསྟོད། །རྩོམ་འཛིན་པར་མཛོད་ཅིག་དཔལ་མགོན་ཆེ། །ར་རོལ་བཞག གཏོར་ཁ་  
 གསོས། སྤང་བདུག་བསང་སྤང་། ཞི་ཞུ་རྩྱུ་ཏ་ཏོ་རྩྱེ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩྱུ་སྟོན་ཆེ་རྩོ་  
 རྩོམ་འཛིན་གྱི་སྤྲིན་སྤྲི། །གཏུམ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་རི་ལྷར་ཁས་སྤངས་ལྷར། །བྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྤྲོན་  
 འདྲེན་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྤང་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞི་མ་རྩ་ཀྱ་ལ་ཅ་ཏུ་ཁྱུ་ཁ་ས་བ་རི་སྤྲར་  
 ས་སྤྲ་རེ་ ར་རྩྱུ་བི་ཏོ་ ར་རོལ་བཞག གཅོ་གཏོར་སྤྲགས་སྤང་གཉིས་དང་སྤྲགས་རིང་གཅིག་དང་། འཁོར་  
 གཏོར་ཨ་ཀྱ་རོ་བདུན་གྱིས་བསྟོས། །ཞི་ཨ་རྩྱུ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱི་མཆོད། །ཞི་ཞུ་རྩྱུ་གིས་ནང་མཆོད།  
 འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པའི་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱི་བཤགས་ཆར་གཅིག །བྱིད་ཐུགས་མ་གསུམ། ར་རོལ་  
 བཅས། གཉེན་གྱིས་མཛོད་པའི་བསྐང་བ་ལྷ་མཆོག་མ། །ཡང་གཏོར་ཁ་གསོས། སྤང་བདུག བསང་སྤང་།  
 བྱིན་བརྒྱབས། སྤྲོན་འདྲེན། འབྲལ་སྤྲགས། བྱིན་མཆོད་པ། བཤགས་པ་ཆོགས་ལྷག །ལྷ་མཆོག་མའི་  
 བསྐང་བ་སྟེ་དེ་འདྲ་ཆར་བདུན་རིགས་འགྲེ། དེ་ནས་གཉེན་གྱི་མཛོད་པའི་ཐུག་མཆོན་འབྲལ་ཆོག་སྟོབས་  
 ཆེན་ལྷག་དག་ར་རོལ་བཅས། རྩྱུ་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེ། །ཞལ་བཞི་ཐུག་བཞི་དུར་ཁྱོད་  
 ཆས། །མཆོན་ཆ་འཛིན་ཅིང་རིགས་འཁོར་ཅན། །དམ་རྩས་བཞེས་ལ་སྤྲིན་ལས་མཛོད། །ར་རོལ་བཞག རང་  
 ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་གསལ་བའི་སྒྲིང་པད་དམར་དང་སྟོ་བ་པད་དཀར་ཁ་སྐྱོར་ནང་རྒྱ་དཀྱིལ་ལ་སྤྲུ་མ་མི་བསྟོད་པ་

རྩོན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བདུད་འདུལ་མཉམ་གཞག་      སྤྱན་གཉིས་ཟིམ་བྱར་  
 གཟིགས་ཤིང་།    ཞལ་འདྲུམ་རོལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ནག་པོ་ལྷག་མ་གཡས་གཡོན་ནས་འཕྱང་བ།    དར་གྱི་ན་  
 བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན།    རྡོ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཆོ་དཀྱིལ་ལ་རྩྱུ་རྩོན་པོ།  
 དེའི་འོད་གྱི་སྒྱུབས་གནས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་བྱངས་ནས་རྩྱུ་ལ་ཐེམ།      བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 རྟིག་སྒྱུབ་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ།    ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྩྱུ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་བབས།    ལྷ་མའི་  
 སྤྱི་གང་།    བདག་ལ་མི་དགོས་པ་སོགས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་དག    དབྱེས་པའི་སྤྱི་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་  
 བབས།    བཟླ་ཁ་སྤྱོད་གྱི་ནང་གང་།    རྟིག་སྒྱུབ་ནད་གདོན་དག    ལུས་སེམས་བདེ་བས་བྱལ།    ཆོས་སྤྱོད་གི་  
 འཁུ་ལྷོག་ཞི།    སྤྱང་བ་བདེ་ཆེན་དུ་གྱུར་ཞེས་བཛྲོད་ནས།    དམིགས་པ་དེ་དང་མ་བལ་བར།    ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་  
 བརྒྱ་ཅི་རུས།    ཉེ་རུ་ཀའི་གནས་སུ་ཅ་རུལ་ཁ་བཅུག་པའི་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རུས་བཟུངས་མཐར་ཐལ་སྤྱོད་གིས།  
 བདག་ནི་མི་ཤེས་ཆོངས་པ་སྟེ།    །སོགས་བཤགས་སྟོམ་གྱི་ཆོག་སྤྱི་འགྲོ།    ལྷ་མ་མི་བསྐྱོད་པ་འོད་དུ་བྱ།    རང་  
 གི་སྟོང་ཁར་ཐིམ་པས་རྒྱད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར།    བུམ་རྩས་དམིགས་གསལ་བཏབ་པའི་བུམ་པར།  
 དུང་ཆོས་རྫོང་གཟུངས་གང་ཡང་མི་དགོས་པས་ནང་གི་རྩ་དང་རྩས་ཀྱིན་ཆོབ་གྱི་སྤྱགས།    ཞི་བི་ཤུལྱེ་སྤྱུ་སྤྱུ་  
 སྤྱུ་བི་ཤུལྱེ་ཉེ་སྤྱུ་    ཅི་འབྱུབ་བཟུངས་ནས།    ཉེན་དང་མཆོད་གཏོར་ལ།    རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཁུས་སྤྱི་  
 འགྲོ།    སྤྱི་སྤྱིས་བཅས།    སྤྱི་ཡང་ཀུ་ཤས་བུམ་རྩ་གཏོར་ལ་གོང་གི་སྤྱགས་ཅི་རིགས་བཟླ།    ནག་པོ་ཆེན་པོ་  
 སོགས་གྱིས་ཐུན་གཏོར་ཕུལ།    སྤིང་ཞི་དཔལ་འབྱོར་སོགས།    ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་གསོལ།    བཏེན་བཞུགས།  
 གཤེགས་གསོལ་གོ་བགོ་    བསྟོ་སྟོན།    ཤེས་བཛྲོད།    སྤྱི་བས་ཐོབ་གང་དགོས་གནང་བས་དོན་ཆང་ལགས།  
 ཞེས་འོན་ཆོས་སྤིང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོའི་བཞེད་སྟོང་  
 དུ་ས་སྤྱི་པ་ཀུན་ཚོས་རྗེ་ལྷ་མའི་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤེའི་གཟིམས་རྒྱུད་ཀྱིན་ཅན་དུ་བཀོད་པ་དགོ།    ॥